



## INTYG

Namn: \_\_\_\_\_ Personnummer \_\_\_\_\_

### Silverbojen

- Simma 100 meter valfritt simsätt. Simma 50 meter med livboj följt av 50 meter bogsering av jämnstor kamrat i livboj.
- Start i vattnet för 25 meter simning med livboj. Upptagning av livräddningsdocka eller jämnstor kamrat från ca 2 meters djup. 25 meter bogsering av jämnstor kamrat i livboj.
- Kunna mun till mun andning, larmrutiner samt stabilt sidoläge.

**Härmed intygas att ovanstående person har klarat simkunnighetskraven enligt Silverbojen.**

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Underskrift intygsgivare

\_\_\_\_\_  
Namnförtydligande

\_\_\_\_\_  
Intygsgivande anläggning

\_\_\_\_\_  
Plats för stämpel

### Längdsim

Härmed intygas att ovanstående person har simmat 1000 m varav 200 ryggsim.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Underskrift intygsgivare

\_\_\_\_\_  
Namnförtydligande

\_\_\_\_\_  
Intygsgivande anläggning

\_\_\_\_\_  
Plats för stämpel